

**PERBEDAAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU, PENGETAHUAN GIZI IBU,
PENGELUARAN PANGAN DAN NON PANGAN KELUARGA PADA ANAK SD
YANG *STUNTED* DAN *NON STUNTED* DI WILAYAH KECAMATAN
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Disusun Oleh :

GALIH MEDANIATI

J310 100 094

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

GALIH MEDANIATI, J.310.100.094

PERBEDAAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU, PENGETAHUAN GIZI IBU, PENGELUARAN PANGAN DAN *NON PANGAN* KELUARGA PADA ANAK SD *STUNTED* DAN *NON STUNTED* DI KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan: Prevalensi kependekan anak usia 6-12 tahun di Indonesia adalah 35.6%, sedangkan Jawa Tengah memiliki prevalensi kependekan sebesar 34.1%.

Tujuan: mengetahui perbedaan tingkat pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu,, pengeluaran pangan dan *non pangan* keluarga pada anak SD *stunted* dan *non stunted*.

Metode Penelitian: Jenis penelitian bersifat *observasional*. Pengukuran status gizi menggunakan indikator TB/U, kuesioner dan wawancara untuk mengukur pengetahuan gizi ibu, pengeluaran pangan dan *non pangan*. Analisis data tingkat pengetahuan gizi ibu, tingkat pengeluaran pangan dan pengeluaran *non pangan* menggunakan uji statistik *Independent Sample T Test*, sedangkan tingkat pendidikan ibu menggunakan uji statistik *Mann-Whitney Test*.

Hasil: Pengetahuan gizi ibu tidak baik 65.6%, pengeluaran pangan 53,45% dan *non pangan* 46,43% pada anak SD *stunted* dan anak SD *non stunted* pengetahuan gizi ibu tidak baik 37.5%, pengeluaran pangan 61,38% dan *non pangan* 38,60%.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan tingkat pendidikan ibu antara anak SD *stunted* dan *non stunted*. Ada perbedaan tingkat pengetahuan gizi ibu, pengeluaran pangan dan *non pangan* keluarga antara anak SD *stunted* dan *non stunted* di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Saran: Puskesmas Kartasura diharapkan melakukan program kerja pengukuran status gizi secara berkala pada sekolah-sekolah.

Kata Kunci : *Stunted*, Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi Ibu, Pengeluaran Pangan-*Non Pangan* Keluarga

Kepustakaan : 58: 1994-2013

**NUTRITION DEPARTMENT, FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

ABSTRACT

GALIH MEDANIATI, J.310.100.094

THE DIFFERENCE AMONG MOTHER EDUCATION LEVEL, MOTHER NUTRITION KNOWLEDGE, FOOD AND NON FOOD EXPENDITURES OF FAMILY OF STUNTED AND NON-STUNTED PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN SUB-DISTRICT OF KARTASURA SUKOHARJO.

Introduction: prevalence of stunted to children of 6-12 ages in Indonesia is 35.6%, whereas Central Java indicate is 34.1%.

Objective: *The purpose of the study was to determine the difference among mother education level, mother nutrition knowledge, food and non food expenditures of family of stunted and non-stunted primary school children.*

Method: The research was the observational. Nutritional status was measured using Height / age indicator. Questionnaire and interview were used to determined the nutrition knowledge of mother and expenditure for food and non-food. The data of nutrition knowledge and expenditure for food and non-food were analysed using independent simple t-test, whereas the education level was tested using Mann-Whitney.

Result: The results indicated that there was a difference between the mother nutrition knowledge of stunted children and non-stunted. Most of mother nutrition knowledge of stunted children displayed not good 65.6%, whereas for non-stunted, majority gave good 37.5%. The food and non-food expenditures of family with stunted children were 53.45% and 46.43%, respectively. However, the food and non-food expenditures of family with non-stunted children had 61.38% and 38.60 %, respectively.

Conclusion: There is no difference between mother education of stunted children and non-stunted children. There are difference in mother nutrition knowledge and food and non-food expenditures between stunted children and non-stunted children in sub-district of Kartasura Sukoharjo.

Suggestion: The community health center of kartasura is suggested to perform measurements the nutritional status of children regularly.

Key words : Stunted, mother education, mother nutrition knowledge, food and non-food expenditure.

References : 58: 1994-2013

**PERBEDAAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU, PENGETAHUAN GIZI IBU,
PENGELUARAN PANGAN DAN NON PANGAN KELUARGA PADA ANAK SD
YANG *STUNTED* DAN *NON STUNTED* DI WILAYAH KECAMATAN
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

GALIH MEDANIATI

J310 100 094

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 16 Juli 2014



GALIH MEDANIATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi Ibu, Pengeluaran Pangan dan Non Pangan Keluarga Pada Anak Sekolah Dasar Yang *Stunted* dan *Non Stunted* Di Wilayah Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Galih Medaniati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 094

Telah diujikan dan disetujui Tim Penguji Skripsi Program Studi SIGizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 14 Juli 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 16 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I



Ir. Listyani Hidayati, M.Kes
NIK. 673

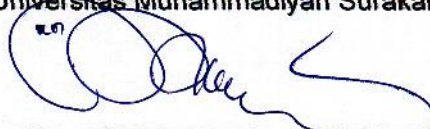
Pembimbing II



Dyah Widowati, SKM
NIK. 798

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M. Kes., Ph. D
NIK. 744

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi Ibu, Pengeluaran Pangan dan Non Pangan Keluarga Pada Anak Sekolah Dasar yang *Stunted* dan *Non Stunted* Di Wilayah Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Galih Medaniati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 094

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 14 Juli 2014
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 16 Juli 2014

Penguji I: Ir. Listyani Hidayati, M.Kes

(.....)

Penguji II: Pramudya Kurnia, MAgr

(.....)

Penguji III: Rustiningsih, S.KM, M. Kes

(.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



(Dr. Suwadi, M. Kes)
Nid. 195311231983031002

MOTTO

Sebaik – baik manusia adalah yang paling bermanfaat untuk umat
manusia
(Penulis)

Perjalanan masih jauh dan panjang, Embanlah tugasmu di dunia ini
sesuai dengan amanah-Nya agar hatimu menjadi tenang dan damai dalam
menjalani hidup ini
(Meeryana & Bambang)

Cintai apa yang akan kamu lakukan, lakukanlah yang kamu cintai
(Penulis)

Tulis apa yang kamu lakukan, lakukanlah yang kamu tulis
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Syukurku kepada Alloh SWT, Rasul dan para Nabi Nya atas segala limpahan rahmat dan hidayah Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya ini dipersembahkan untuk :

Alloh SWT sebagai sumber keyakinan dan kekuatan di dalam hidup ku

Bapak dan ibu terkasih dan tercinta, sebagai motivator dalam hidupku, sebagai ungkapan rasa terima kasih atas do'a, kasih sayang dan semua pengorbanan untuk ku agar bisa menjadi anak yang membanggakan keluarga

Adik Netty tersayang, terima kasih atas do'a, dukungan, dan kasih sayangnya

Seseorang disana yang telah memberiku semangat dan nasihat hingga dapat menyelesaikan skripsi ini

Semua sahabat-sahabatku (Reni, Fatimah, Irma, Galuh, Annisa & Ovie) terima kasih atas semangat, kebersamaan dan do'anya.

Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Galih Medaniati
Tempat/Tanggal Lahir	: Solo, 24 Juni 1992
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Satria Blok 2 Binjai, Sumatera Utara
Riwayat Pendidikan	: 1. Lulus SD Hasanuddin Medan 2004 2. Lulus SLTP Negeri 18 Medan 2007 3. Lulus SMA Panca Budi Medan 2010

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu, Pengetahuan Gizi Ibu, Pengeluaran Pangan dan *Non* Pangan Keluarga Pada Anak Sekolah Dasar Yang *Stunted* dan *Non Stunted* Di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo", sebagai salah satu syarat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Gizi.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak, Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu, Setyaningrum Rahmawaty, A., M. Kes., Ph. D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dyah Widowati, SKM, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan proposal ini.

5. Ayah dan Ibu yang telah memberikan segala dukungan, do'a, motivasi, semangat dan kasih sayang kepada penulis.
6. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini
7. Teman-teman gizi S1 angkatan 2010 yang telah membantu dengan penuh kebersamaan.
8. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 16 Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi	8
B. Anak Sekolah	18
C. Hubungan Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak Sekolah	20
D. Hubungan Pengeluaran Pangan dan <i>Non</i> Pangan Keluarga Terhadap Status Gizi.....	21
E. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Anak	23
F. Kerangka Teori	24
G. Kerangka Konsep	25
H. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Subjek Penelitian	27
D. Variabel	29
E. Defenisi Operasional	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Langkah-langkah Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Kartasura	38
B. Karakteristik Keluarga	39
C. Karakteristik Subjek Penelitian	43
D. Status Gizi Anak Sekolah Dasar.....	44
E. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu.....	44
F. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu	45
G. Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	46
H. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	48
I. Perbedaan Tingkat Pengeluaran Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	50
J. Perbedaan Tingkat Pengeluaran <i>Non</i> Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	53
K. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	57
B. SARAN	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	11
2. Defenisi Operasional	29
3. Tabel Kisi-kisi Kuesioner	33
4. Koding Status Gizi	34
5. Koding Tingkat Pendidikan	34
6. Koding Tingkat Pengetahuan	35
7. Koding Tingkat Pengeluaran Pangan Keluarga	35
8. Koding Tingkat Pengeluaran <i>Non</i> Pangan Keluarga	35
9. Distribusi Jenis Kelamin Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	43
10. Distribusi Usia Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	44
11. Distribusi Tinggi Badan dan Nilai <i>Z-score</i> Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	44
12. Perbedaan Tingkat Pendidikan Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	47
13. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	49
14. Perbedaan Tingkat Pengeluaran Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	51
15. Perbedaan Tingkat Pengeluaran <i>Non</i> Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	54

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
1. Kerangka Teoritis	24
2. Kerangka Konsep	25
3. Karakteristik Besar Anggota Keluarga.....	39
4. Karakteristik Pendapatan Keluarga	40
5. Distribusi Tingkat Pengeluaran Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	41
6. Distribusi Tingkat Pengeluaran <i>Non</i> Pangan Keluarga Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	42
7. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	45
8. Distribusi Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Antara Anak <i>Stunted</i> dan <i>Non Stunted</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Pengetahuan Gizi
3. Kuesioner Pengeluaran Pangan dan *Non* Pangan Keluarga
4. Reliability
5. Master Tabel
6. Frekuensi
7. Kenormalan Data
8. Dokumentasi
9. Surat Permohonan Ijin Penelitian
10. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian